

# LA NUEVA GRIPE

## ¿Cómo lavarte las manos?

1

Usá agua y jabón o algún producto a base de alcohol

2

Lavalas por lo menos 20 segundos sin olvidar las muñecas y entre los dedos

3

Enjuagalas completamente

4

Secalas con papel descartable

5

Cerrá la llave del agua con el mismo papel



**Organización  
Panamericana  
de la Salud**



Oficina Regional de la  
Organización Mundial de la Salud



NACIONES UNIDAS

Más información en: [www.paho.org/arg](http://www.paho.org/arg)