

LA NUEVA GRIPE

¿Cómo puede afectar nuestras emociones?

- Es normal tener sentimientos y reacciones no previstas
- Puede sentir angustia, temor o tristeza
- Es bueno hablar con personas de confianza. Ayuda a aliviar el estrés y compartir sentimientos
- Informarse con datos certeros evita dudas
- Es positivo aceptar y ofrecer ayuda



**Organización
Panamericana
de la Salud**



Oficina Regional de la
Organización Mundial de la Salud



NACIONES UNIDAS

Más información en OPS/OMS: www.paho.org/arg