

LA NUEVA GRIPE

¿Cómo toser?

1

Cubrite con un pañuelo descartable al toser o estornudar

2

Si no tenés pañuelo, usá el pliegue de tu codo

3

Lavate las manos con agua y jabón durante 20 segundos varias veces al día

4

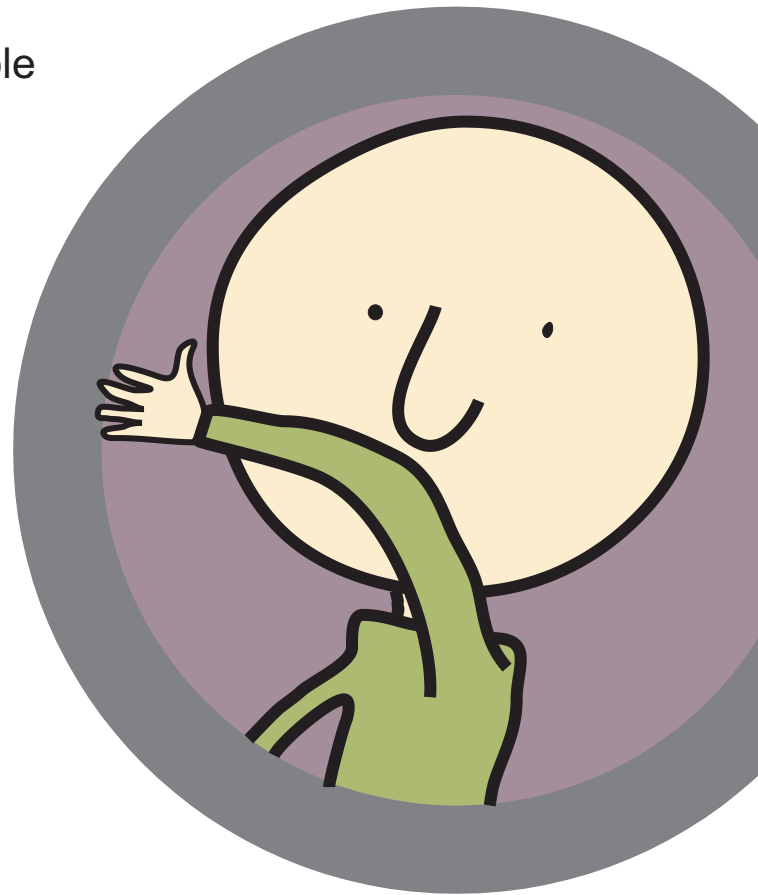
Si no tenés agua, usá algún limpiador a base de alcohol

5

Evitá el contacto físico estrecho con otros

6

Utilizá barbijos para prevenir la propagación del virus



**Organización
Panamericana
de la Salud**



Oficina Regional de la
Organización Mundial de la Salud



NACIONES UNIDAS

Más información en OPS/OMS: www.paho.org/arg